



## IL DECALOGO “SCEGLI TU”

Ogni programma TV rivolto ai giovani che affronti, anche in maniera indiretta, argomenti legati alla sessualità dovrebbe contrastare la banalizzazione del sesso e sottolineare come vada invece praticato in maniera libera, informata e consapevole. Si chiede quindi la condivisione di questo decalogo:

- 1) **rispetto del partner** con una reciproca e paritaria assunzione di responsabilità nella protezione e nella contraccezione: non possono essere delegate solo alla donna, ognuno deve fare la sua parte
- 2) **informazione sui rischi di gravidanza indesiderata**: in Italia la sola fascia d'età in cui gli aborti non sono in diminuzione è quella delle giovanissime e sono 10.000 l'anno i bambini nati da madri minorenni
- 3) **informazione sulle malattie sessualmente trasmissibili**: in crescita esponenziale in Italia e in Europa, soprattutto nella fascia di età più giovane.
- 4) **raccomandazione per l'adozione della “doppia barriera” nei rapporti sessuali**, anche con il partner abituale: pillola più preservativo, massima efficacia contraccettiva, massima protezione dalle malattie
- 5) **corretto utilizzo della “pillola del giorno dopo”**: è un contraccettivo di emergenza e come tale va impiegato. Non se ne dovrebbe presentare la necessità perché ci si protegge per tempo
- 6) **no al “coito interrotto”**: non è una pratica contraccettiva efficace, in un caso su cinque può portare ad una gravidanza indesiderata e non assicura alcuna protezione dalle malattie
- 7) **protezione della fertilità**: la salute dell'apparato riproduttivo va considerata e difesa fin da giovanissime poiché comportamenti sessuali a rischio possono minare la futura capacità di procreare
- 8) **necessità di rivolgersi a fonti certe**: il ginecologo rappresenta la figura di riferimento per quanto attiene alla salute sessuale. Le informazioni reperite in internet, passaparola, ecc. vanno sempre preventivamente verificate con l'esperto
- 9) **sensibilizzazione per controlli medici periodici**: vanno previste visite a cadenza almeno annuale con il ginecologo e un approfondimento ogni volta che si presentino disturbi
- 10) **valorizzazione della donna a 360°**